

Inhoud

Het werk van Sonia	7
Voorwoord	9
Universele transformatoren	11
1. De transformatie van het lijden van de mens	13
Inleiding	13
Fig. 1: De chakra's van de kosmische mens	14
De dertien transformaties en hun specifieke werking	17
Werkwijze	19
2. Dertien chakra's en hun werkzaamheid	22
De dertien chakra's	22
Fig. 2: De chakra's van de aardemens	23
De universele taken van de mens	24
De geestelijke kwaliteiten van de dertien chakra's	26
3. Dertien chakra's en uw gezondheid	29
Chakra's, lichaam en bewustzijn	29
Een nieuwe wijze van bewust worden	31
Tabel 1: De chakra's van de kosmische mens	34
4. Chakra's en hoger bewustzijn	36
De weg naar hoger bewustzijn	36
Van microkosmos naar macrokosmos	39

5. Chakra's en volksziekten	42
Het ontstaan van de grote volksziekten	42
Nieuwe volksziekten	45
Tabel 2: Chakra's en volksziekten	49
Meesterschap	51
6. Chakra's en lichtwezens	52
De lichtwezens van de mens	52
De gevolgen van een instabiel spiritueel wezen	55
De weg terug	59
Kanttekeningen	60
7. Universele meditatie en universele leiding	64
Inleiding	64
De nieuwe universele boodschapper	66
De universele transformatoren	69
8. De beginner op weg in meditatie en transformatie	71
Meditatie en voorbereiding	71
De opbouw van de universele meditatie	73
Het afsluiten van de meditatie	75
Algemene wenken	76
Verklarende woordenlijst	79
Noten	89