



## Uitrusting CB's Adventure Race

### Verplichte items:

|                                                             | Per team | Per persoon |
|-------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| EHBOpakket met pleisters, tape, verband en steriele gaasjes | x        |             |
| Aluminium reddingsdeken                                     |          | x           |
| Mobiele telefoon, waterdicht verpakt                        | x        |             |
| Fluit onder handbereik                                      | x        |             |
| Mountainbike                                                |          | x           |
| Fietshelm                                                   |          | x           |
| Fietsbel                                                    |          | x           |
| Fietsslot                                                   | x        |             |
| Kompas                                                      | x        |             |
| Kaarthoekmeter 1:25.000 en 1:50.000                         | x        |             |
| Kaarthoes                                                   | x        |             |
| Schrijfmateriaal + 2 watervast stift                        | x        |             |
| Rugzak                                                      |          | x           |
| Water (bidon of drinkzakstelsel)                            |          | x           |
| Voldoende voeding                                           |          | x           |
| Reserve kledij                                              |          | x           |
| Horloge                                                     | x        |             |

### Aanbevolen items:

|                                                       | Per team | Per persoon |
|-------------------------------------------------------|----------|-------------|
| Fietsreparatieset met reserve binnenband en fietspomp | x        |             |
| Kaarthouder voor op het fietsstuur                    | x        |             |



**Uitrusting per team verstrekt door de organisatie:**

- Kaarten en coördinaten per etappe
- 1 Canadese kano
- 2 enkelblad steekpeddels
- 2 zwemvesten

